

～ぼっぼクラブ～ 対象：3歳～小学3年生まで

開催日：毎月第四木曜日

「ぼっぼクラブ」は、おかあさんといっしょをモチーフに、親子で参加できるプログラムです。

セッション内容：生活のちょっとした時間を利用して、運動感覚を育てるような運動あそびや、音楽に合わせたステップやダンスを通し、いっぱい動いていっぱい踊り、リズム感や体を動かす楽しさを体感します。子育ての不安やストレスをお母さんと一緒に解消できるプログラムです。リトミックや親子ダンス、模倣など遊びながら脳を鍛え、考える、工夫する、表現することの大切さを身につけ、情緒豊かな、心の美しい子供の育成をお手伝いいたします。

