# チームⅡ　☆☆☆防災情報☆☆☆

皆さんはご存知ですか？下記のように日本は何度も地震と津波に襲われました。
ＡプロジェクトチームⅡでは、防災について様々な角度から取り組み、その都度「土と芽だより」で情報提供してきましたが、今年 4 月に熊本地震が発生し、近い将来予想されている南海トラフ大地震をはじめどのような災害に見舞われか不安は大きくなっています。今回、「土と芽だより」に掲載した情報を防災関連としてまとめてみました。「備えあれば憂いなし」もしもの時の準備を今から始めてみませんか?

＊今までの主な地震

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1891(明 24)年 | 濃尾地震 | 1946(昭 21)年 | 南海地震 | 1984(昭 59)年 | 長野県西部地震 |
| 1896(明 29)年 | 明治三陸地震津波 | 1948(昭 23)年 | 福井地震 | 1993(平 5)年 | 北海道南西沖地震 |
| 1923(大 12)年 | 関東地震 | 1960(昭 35)年 | チリ地震津波 | 1995(平 7)年 | 兵庫南部地震 |
| 1933(昭 8)年 | 昭和三陸地震津波 | 1964(昭 39)年 | 新潟地震 | 2011(平 23)年 | 東日本大震災 |
| 1943(昭 18)年 | 鳥取地震 | 1968(昭 43)年 | 十勝沖地震 | 2016(平 28)年 | 熊本地震 |
| 1944(昭 19)年 | 東南海地震 | 1978(昭 53)年 | 宮城県沖地震 | | |
| 1945(昭 20)年 | 三河地震 | 1983(昭 58)年 | 日本海中部地震 | | |

## こんな標識を見たことありませんか？

バス停や地域のコミュニティ連絡板に「ここの地盤は海抜〇〇m」という表示がしてあります。
ご自分の住んでいるところが、海抜何メートルかご存知でしょうか？
また、津波避難場所等を知らせる標識も市内あちらこちらで見かけると思います。
今一度、お住まいの近くの避難場所を確認してくださいね。
そして、市役所には室戸台風(昭和９年)とジェーン台風(昭和 25 年)の最高水位の標識もあります。
こんなところまで…
とびっくりです。

津波避難場所標識

最近は、火山活動が活発になり、竜巻も起きたりと自然の恐ろしさを感じる事が多いです。
日頃からの備えが大切です。まさかに備えて出来ることから始めましょう！！

## ☆☆☆防災グッズ紹介　Part1☆☆☆

チームⅡでは、「出来る事から始めよう！」と自助としての防災意識を高めてもらうために防災グッズを紹介していくことになりました。まず第一弾として今回は“非常用持ち出しセット”の３タイプを紹介いたします。何を買ったらよいのかわからない方にはお勧めです。セットを買って後から自分(家族)に必要なものを買い足してみてはいかがでしょうか?

ベーシック(１人仕様)

4,189 円(税込)

パーソナル DX(１人仕様)

7,900 円(税込)

ファミリーST(3 人仕様)

15,540 円(税込)

それぞれのセット内容は以下の通りです。

| 品　　目 | ベーシック<br>（１人仕様） | パーソナルDX<br>（１人仕様） | ファミリーST<br>（３人仕様） |
|---|---|---|---|
| 持出リュック<br>H550xW330xD150mm | | | ○ |
| 非常持出袋<br>360x450mm | ○ | ○ | |
| 手動充電式多機能LEDラジオ・ライト<br>携帯充電コネクター | ○ | ○ | ○ |
| レスキューシート(2130x1370mm) | ○ | ○ | ○ |
| ソーラー＆手動充電式LEDランタン | | | ○ |
| 非常用給水パック | ○(2.5Lx1) | ○(3Lx1) | ○(5Lx2) |
| ブルボン缶入り非常食(５年保存) | | ○ | ○ |
| 非常用飲料水 | | ○ | ○ |
| ペーパースリッパ | | ○ | ○ |
| 使い捨てペーパー下着（男用・女用) | | ○ | ○ |
| 小物セット＊ | ○ | ○ | ○ |
| レインコート | | ○ | |
| 緊急トイレセット | | ○ | |
| ロープ（280ｃｍ） | | | ○ |
| 食品包装ラップ | | | ○ |
| 使い捨てカイロ | ○ | ○ | ○ |
| 防災手帳 | ○ | ○ | ○ |

＊小物セットは、軍手、ホイッスル、フェイスタオル、ビニール袋、絆創膏、マスク等を含む

何が必要か参考になりましたか？次回の地区懇では実際に商品を見てもらえたらと思っています。今後は、個々の防災用品や保存食も紹介していきます。お楽しみに！

☆☆☆防災グッズ紹介　Part２☆☆☆

災害時、家や避難所で困ることは何だろう？？と話し合った中で、トイレが心配！という意見が多く出ました。ということで、今回はトイレ用品についての紹介をいたします。
まずは、段ボールで簡易トイレを作ってみました(^^)v　インターネットで探すと、いろいろな作り方が紹介されています。作ったものは、かなり丈夫なトイレでした。

ただ、実際災害が起こってから作るのは大変です。(地区懇ではお披露目しますね！)
そこで、市販されているものを調べてみました。
簡易トイレ＆凝固剤

A

B

Ⓐは、普段は箱の中に備品を梱包しておき、災害時には、梱包箱に付属の袋を装着してトイレにできるもの
Ⓑは、簡単に組み立てられるトイレ
どちらも、排泄物をゼリー状に固める凝固剤がついています。
凝固剤は、断水でトイレの水が出ない時

にも、便利でにおい対策にもなると思います。
これを機会にまた、家族で防災について考えてみてくださいね。

# 非常持ち出しグッズチェックリスト

育成会バージョン

| | 分類 | ﾁｪｯｸ欄 | 品　　目 | メ　　モ |
|---|---|---|---|---|
| 基本品目 | バッグ | | 非常用持ち出し袋 | リュック型・きんちゃく型 |
| | 水 | | 飲料水・非常用給水袋 | 一人1.5ℓがベスト（1日分） |
| | 食 | | 携帯食・非常食 | チョコレート・キャンディー・乾パン<br>調理なしで食べられるもの |
| | 装備 | | ヘルメット・防災ずきん | |
| | | | ホイッスル | |
| | | | 軍手 | |
| | | | はきもの | スリッパ |
| | | | 懐中電灯 | 複合機能の物がベスト<br>手動充電式の物もあり |
| | 情報 | | 携帯ラジオ | |
| | 貴重品 | | 携帯電話・筆記用具 | 充電器・メモ帳・ペン |
| | | | 証明書のコピー | 保険証・障害者手帳・通帳・運転免許証 |
| | | | コミュニケーショングッズ | ｶｰﾄﾞ等ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝの助けになるもの・サポートブック |
| | | | 落ち着ける・安心できるもの | お気に入りのグッズ等 |
| | 救急 | | 救急用品セット | 消毒薬・脱脂綿・ガーゼ・三角巾<br>絆創膏・包帯等を救急袋にひとまとめに |
| | | | 持病薬・常備薬 | あわせて持病薬のお薬情報のコピー |
| | 衛生 | | 衛生用品のセット | マスク・紙おむつ・使い捨て下着<br>ｳｪｯﾄﾃｨｯｼｭ・ﾃｨｯｼｭﾍﾟｰﾊﾟｰ、*女性の場合生理用品* |
| | | | 簡易トイレ | |
| | | | タオル類 | |
| | 防寒 | | 使い捨てカイロ | |
| | | | レスキューシート | |

<u>個別に検討する品目</u>

□貴重品･･･予備のカギ、メガネ、コンタクト

□乳幼児

粉ミルク、哺乳瓶、離乳食、紙おむつ、母子手帳

□高齢者

介護手帳、入れ歯、補聴器、介護用品

<u>あると便利なもの</u>

＊新聞紙　＊ラップ

＊安全ピン　＊ポリ袋

＊油性マジック　＊洗濯バサミ

＊万能ナイフ　＊布ガムテープ

＊ライター（マッチでも）＊小銭

＊とっさの時にさっと持ち出して逃げられるコンパクトな1バックに!

＊1年に2回はチェックしよう!

飲料・食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限をチェックして新しいものに交換しよう。

＊使い方を覚えよう、身につけよう!

簡易トイレの使い方、三角巾の使い方・・・

**災害時の連絡に！**

NTT災害用伝言ダイヤル　*171*

171(有料)にダイヤルし、音声に従ってご自宅などの固定電話の番号を入力し、「無事です」などのメッセージを残しておくだけ。家族や知人が後で聞く事ができます。

# 福祉避難所について

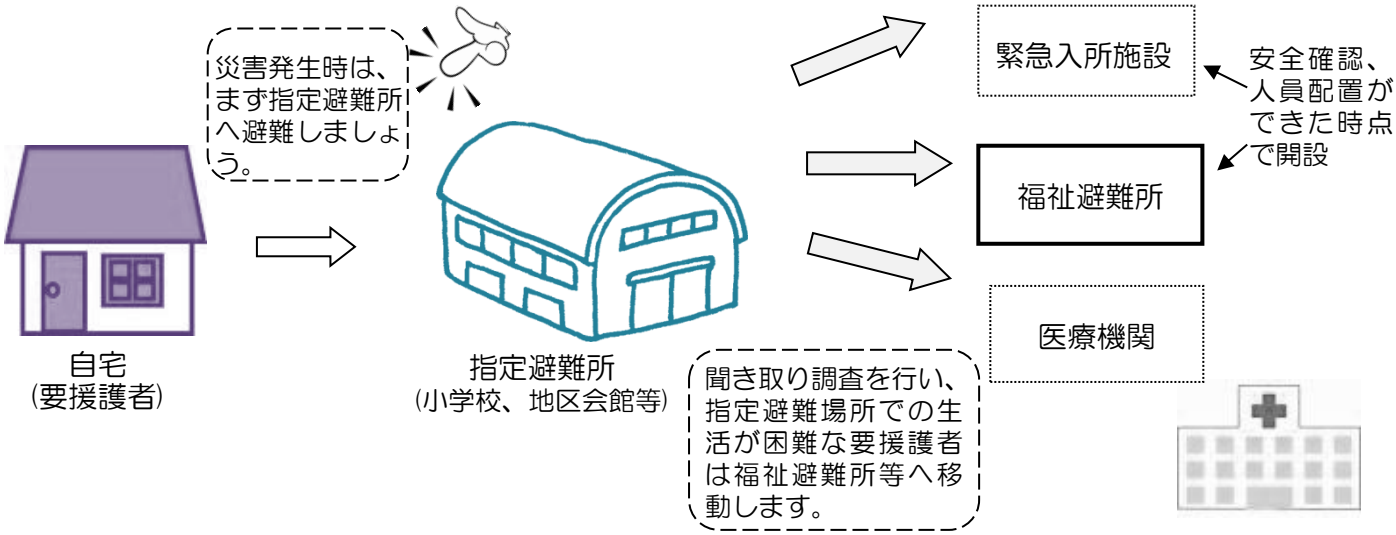
福祉避難所とは、高齢者や障害者(児)など、**災害時に援護が必要な人(要援護者)**に配慮した避難場所の事で、バリアフリーや冷暖房が完備されているなど要援護者の利用に適した環境を確保できる施設です。
なお、福祉避難所は災害時に必要に応じて開設する２次的避難場所で最初から利用する事は出来ません。災害発生時は、身の安全を最優先し、まずは指定避難所へ避難して下さい。
指定避難所については、「市報あまがさき」でご確認ください。随時掲載されています。

**☆福祉避難所**

| 施設名 | 所在地 |
|---|---|
| 総合老人福祉センター | 東難波町 4-9-25 |
| 長安寮 | 東難波町 4-9-27 |
| 身体障害者福祉センター | 三反田町 1-1-1 |
| たじかの園 | 三反田町 1-1-1 |
| あこや学園 | 三反田町 1-1-1 |
| 身体障害者デイサービスセンター | 七松町 3-8-8 |

(500 人利用分)

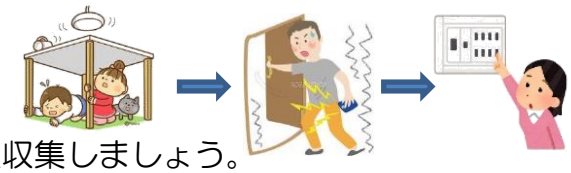
## ☆災害が発生した場合の福祉避難所への避難の流れ




＊福祉避難所等は、入所者等や建物の安全確認及び人員確保ができた後に開設するため、福祉避難所等への受入れが必要と思われる要援護者も、いったんは指定避難所に避難して下さい。
＊指定避難所においてもパーテンション等で要援護者のプライバシーに配慮します。
＊指定避難所への非難も困難な人については、台帳等をもとに自宅に訪問して聞き取り調査を行い、対応します。
（事業者等にも協力をお願いします。）

目に付くところに貼りましょう！

# もし地震が起きたら・・・



★1 分以上揺れたら津波が来ます!!

1．机の下にもぐる。
2．揺れがおさまったら玄関や窓を開け出口を確保。
3．停電の時はラジオ(電池式)または、携帯電話等で情報収集しましょう。
4．家を出る前にブレーカーを落としガスの元栓を閉めます。
5．まず、指定避難所へ。【場所:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿】
　津波の危険があるときは、近くの津波等一時避難場所に行へ。
　【場所:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿】
※津波は何回もやってくるので、６時間は避難場所にとどまりましょう。
　津波の危険がなくなったら、指定避難所へ。
※福祉避難所は、二次的な避難所です。
　一般の指定避難所に避難してから要配慮者と判断されれば行く事ができます。
　自分の判断では行けません。
6．家族の安否確認。
※前もって決めておいた集合場所へ。
　【例】避難所の入り口付近など、具体的に。
※電話はつながりにくいので、「災害用伝言ダイヤル」を利用しましょう。

自宅近くの指定避難所を記入しましょう

## 「災害用伝言ダイヤル」を知っていますか？

「災害用伝言ダイヤル」とは、地震等で被災された方の安否を確認する方法です。
通っている学校や事業所等で「災害用伝言ダイヤル」を利用するかどうか確認し下記の手順で利用して下さい。「災害用伝言ダイヤル」を利用予定のない所は、どのような方法で安否確認をしているかお確かめ下さい。会員の状況を必要があれば確認させてもらいます。
在宅や就労の方は、「災害用伝言ダイヤル」を使い育成会に連絡して下さい。

## ＊「災害用伝言ダイヤル」の使い方

「171」にダイヤルする(ガイダンスが流れます)

**伝言を録音**

① 「1」を押す

通っている学校や事業所などの電話番号を市外局番から記入しもしもの時に備えましょう

**伝言を聞く**

①「2」を押す

②(＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿)をダイヤルする。育成会☎06－6419－3897

③「1＃」を押す
④メッセージを録音(30 秒以内)
⑤「9#」を押す(終了)

中央の山田です。全員無事です。

③「1＃」を押す
④伝言を聞く

中央の山田です。全員無事です。

≪メッセージ例≫　〇〇地区の△△です。家族全員無事です。××避難所に居ます。

※自宅以外の車中泊など居場所を具体的に録音して下さい。

一般社団法人　尼崎市手をつなぐ育成会　2018.7